

Kinder lernen das Entspannen

Ausbildung für Erwachsene im VitaSol

■ **Bad Salzuflen.** Ärzte, Pädagogen und Eltern sind beunruhigt. Was ist nur mit den Kindern los? Ständige Unruhe, überreiztes Verhalten, psychosomatische Erkrankungen und Konzentrationsschwierigkeiten prägen zunehmend die Situation in Klassen und Kindergruppen. Jetzt gibt es ein neues Weiterbildungsangebot für Erwachsene, die Kindern dabei helfen wollen, die Entspannung wieder zu erlernen.

Fachlich fundierte Kursangebote für Kinder sind in OWL kaum zu finden, heißt es in einer Pressemitteilung. Hier setzt das neue Weiterbildungsangebot des VitaSol in Kooperation mit „KidsRelax“, dem Zentrum für Entspannungspädagogik, an. Ziel der berufsbegleitenden Weiterbildung zum zertifizierten Entspannungspädagogen und Kursleiter für Progressive Muskelentspannung für Kinder ist es, den Teilnehmern ein eigenständiges Arbeiten als Kursleiter in einer Einrichtung oder selbständig zu ermöglichen. Ein

Beruf mit guten Perspektiven, wie Ausbilderin und Entspannungspädagogin Christiane Hosemann meint. Seit über zehn Jahren bietet sie Seminare, Kurse und Fortbildungen rund um das Thema ganzheitliche Entspannung an.

Das Ausbildungskonzept setzt sich aus drei Bausteinen zusammen. In diesem Monat beginnt die Pre-Learning-Phase mit einem Studienbrief zum Selbststudium. Die weiteren Bausteine folgen in Form von Wochenend-Seminaren vom

20. April bis 22. April und vom 11. Mai bis 13. Mai in der VitaSol-Gesundheits-therme.

Die Ausbildung ist zur 50-prozentigen Bezuschussung im

Rahmen des NRW-Bildungsschecks anerkannt. Weitere Informationen und Anmeldung unter ☎ (061 59) 13 95.



Chr. Hosemann