

Weiterbildung zum/r zertifizierten Entspan- nungspädagogen/in für Kinder inkl. Kursleiter/in für Progressive Muskel- entspannung für Kinder

Weiterbildungsangebot in 3 Modulen
Februar 2012 bis Mai 2012 in Darmstadt
Veranstalter: Hochschule Darmstadt und
KidsRelax, Zentrum für Entspannungs-
Pädagogik

Auswirkungen von Stress auf Kinder

Neuste Studien zum Thema Kindergesundheit belegen, was Sie im pädagogischen Alltag häufig erleben: Schon Kinder sind von Stressbelastungen und ihren komplexen Auswirkungen auf die körperliche und seelische Gesundheit betroffen. Unruhe, Anspannung und Verhaltens-Auffälligkeiten beeinflussen das soziale Miteinander und stellen große Herausforderungen an das professionelle pädagogische Handeln sowie den persönlichen gesunden Umgang mit Belastungen. Die Lern- und Lebensbedingungen vieler Kinder lassen kaum mehr Raum für Entspannung und Rückzug – positive Erfahrungen von Ruhe sind oft rar. Qualifizierte, speziell auf Kinder zugeschnittene Entspannungs-Angebote können wirkungsvolle Maßnahmen zum Stressabbau, zur Prävention und Förderung der psychisch-physischen Gesundheit darstellen und bieten Ihnen als Pädagoge/in vielfältige Interventionsansätze für die Praxis. Zudem stellt die Fähigkeit, sich bewusst aus der Reizflut des Außen zurückziehen und entspannen zu können, eine wertvolle Erfahrung der Selbst-wirksamkeit und wichtige Ressource dar.

Die Weiterbildung zum/r Entspannungspädagogen/in der Hochschule Darmstadt bietet ein wissenschaftlich begleitetes, praxiserprobtes Ausbildungs-Konzept mit einem ganzheitlichen Ansatz auf Basis der von ihr erarbeiteten Qualitätskriterien. Nach erfolgreichem Abschlusskolloquium erhalten Sie das Zertifikat „Entspannungspädagoge/ in für Kinder“. Es berechtigt Sie, entsprechende Angebote und Kurse unter Einhaltung der in der Hochschule entwickelten Qualitätsstandards anzubieten.

Inhalte der Weiterbildung

- Medizinische Grundlagen, Stressmodelle
- Kinderspezifische Besonderheiten
- Salutogenese, Resilienz
- Selbstreflexion zum eigenen Umgang mit Stressbelastungen und Selbstfürsorge
- Ziele u. Grenzen von Entspannungspädagogik
- Progressive Muskelentspannung (nach Jacobson) für Erwachsene
- Progressive Muskelentspannung für Kinder
- Grundlagen: Autogenes Training
- Grundlagen: Atementspannung
- Wahrnehmung, Konzentration, AD(H)S
- Entspannung durch Bewegung
- Phantasie Reisen, imaginative Verfahren
- Spielerische Massage-Formen
- Meditationsformen für Kinder, Stille-Rituale
- Entspannungs-Spiele für Gruppen
- Eltern-Beratung, Eltern-Kind-Angebote
- Multi-modale Stressbewältigungs-Programme
- Kurs-Konzeption, Stunden/Übungsaufbau
- Musterstunden für verschiedene Altersstufen
- Grundlagen der Positiven Pädagogik
- Methodik, Didaktik, Praxis-Tipps
- Zusammenarbeit mit Krankenkassen
- Start-up Beratung: Erfolgreich selbständig
- Aquiesce – wie finde ich Kunden, Werbung
- **Die Ausbildung erfüllt die Anforderungen der Krankenkassen an Präventionskurse §20 SGB**
Sie erhalten ein umfangreiches Kursleiter-Manual sowie 2 CDs. Die Ausbildungs-Gruppe entwickelt, erprobt und evaluiert ein eigenes Kurs-Konzept in Theorie und Praxis.

Profitieren Sie von unserer Erfahrung!

Informationen zum umfassenden berufsbegleitenden Weiterbildungsangebot der Hochschule Darmstadt erhalten Sie im Internet unter www.h-da.de/weiterbildung.

Ablauf der Weiterbildung

Einführungsveranstaltung

- Termin nach Absprache
- Einführung in die Ausbildung
- Aushändigung der Studienunterlagen

Modul 1: Theoriephase/Selbststudium

- Physiologisch/ psychologische Grundlagen
- Stressforschung, Entspannungsverfahren
- Selbsterfahrung, Dokumentation: CD-Übungs-Programm Progressive Muskelentspannung
- Theorie-Prüfung per Studienbrief

Modul 2: Wochenend-Seminar 23. – 25.3.2012

- Fr: 15.00 – 21.30 Uhr, Sa/So: 9.00-18.30 Uhr, ohne Übernachtung (Hochschule Darmstadt)
- Grundlagen der Entspannungspädagogik
- Struktur, Aufbau, Konzeption von alters- und situationsgerechten Entspannungsangeboten
- Vielfalt der Methoden in Theorie und Praxis
- Ziele u. Grenzen, Gelingensbedingungen

Praxis-Phase zwischen den Seminar-Blöcken

- Erprobung und Anwendung der Grundlagen von Entspannungspädagogik innerhalb des eigenen Praxisfeldes, Ausarbeitung eines eigenen Stunden-Konzepts in Teams.

Modul 3: Wochenend-Seminar 11. – 13.5.2012

- Fr: 15.00 – 21.30 Uhr, Sa/So: 9.00-18.30 Uhr, ohne Übernachtung (Hochschule Darmstadt)
- Weitere Methoden in Theorie und Praxis
- Rolle/Haltung als Kursleiter
- Praxisnachweis, Reflexion in der Gruppe und Abschluss-Kolloquium, Zertifizierung

Sie erhalten nach Abschluss der Weiterbildung die Möglichkeit von 2 Beratungen/Supervision.

Akkreditierung und Zertifizierung

Nach bestandener Theorie- und Praxis-Prüfung erhalten Sie das Zertifikat: Entspannungs- pädagoge/in für Kinder & Kursleiter/in für Progressive Muskelentspannung für Kinder.

Die Hochschule Darmstadt ist beim Institut für Qualitätsentwicklung akkreditiert.

Entspannungspädagogen/innen:

- Besitzen eine gefragte Zusatzqualifikation mit hohem Entwicklungspotential
- Haben gute Möglichkeiten zur (Teil-) selbst-ständigen Tätigkeit als Kursleiter/Berater/in
- Können Entspannungsangebote gut kombinieren mit Konzepten aus Bewegung, Gesundheits-/ Lernförderung, Kunst, Musik, therapeutischer Arbeit, Beratung
- Bereichern und professionalisieren ihre persönlichen Ressourcen
- Entwickeln eine erweiterte Sichtweise u. differenzierte Haltung im Umgang mit Kindern
- Gestalten positive Erfahrungsräume für Kinder, die auch selbst Freude machen.

Zielgruppe:

Pädagogische Fachkräfte aus der Sozialen Arbeit mit Kindern, aus therapeutischen, pflegerischen oder Gesundheits- Berufen, Lehrer/innen, Erzieher/innen

Seminarort:

Hochschule Darmstadt
Fachbereich Gesellschaftswissenschaften
und Soziale Arbeit
Adelungstraße 51
64283 Darmstadt

Anmeldung:

Die ausführliche Ausbildungsbeschreibung sowie das Anmeldeformular erhalten Sie unter:

www.kidsrelax.de

oder www.h-da/weiterbildung/praxisreferat.de

Information und Beratung:

Ludwig Seelinger,
Praxisreferat h-da,
Phone: 06151-168820,
Mail: ludwig.seelinger@h-da.de,
Christiane Hosemann,
KidsRelax –Zentrum für Entspannungspädagogik,
Phone: 06159-1395,
Mail: christiane.hosemann@kidsrelax.de

Kosten:

850,- € Euro, 790,- € (Partnerrabatt).
Ratenzahlung mögl.

Die Ausbildung kann zu 50 % gefördert werden durch die Bildungsprämie Deutschland.

www.bildungspraemie.info

Weiterbildungsteam:

Wissenschaftliche Leitung:
Prof. Dr. Volker Beck, Dipl. Psychologe
h_da Praxisreferat: Ludwig Seelinger
Dipl.- Sozpäd., Supervisor DGsv

Ausbildungsleitung:

Christiane Hosemann,
KidsRelax- Zentrum für Entspannungspädagogik